

INCONTRI DI
RESPIRAZIONE CONSAPEVOLE
"REBIRTHING"
A CURA DI NORIS GIUSEPPINA

la Respirazione Consapevole è una pratica dolce e naturale che favorisce e migliora la chiarezza emozionale e facilita la comunicazione con se stessi



permette di identificare i conflitti e le contraddizioni affettive e anche le loro conseguenze sul nostro comportamento, sul nostro benessere o sulla qualità dei nostri rapporti

favorisce la pace dello spirito necessaria a trovare risposte più efficaci e benefiche

SERATA DI PRESENTAZIONE
VENERDI' 27 SETTEMBRE 2024
ORE 20:30
CASA DELLE ASSOCIAZIONI

per informazioni :

age.madone@gmail.com

Giuseppina: 389-1826474

